

**DEEP**<sup>'23</sup>  
**FOOD**  
**TECH**  
CONFERENCE

# ОБЩЕСТВЕННАЯ ЛАБОРАТОРИЯ БУДУЩЕЕЗДОРОВЬЯ.РФ

**ДМИТРИЙ АЛЕКСЕЕВ**

Научный директор Университета образовательной медицины, к.б.н., доцент

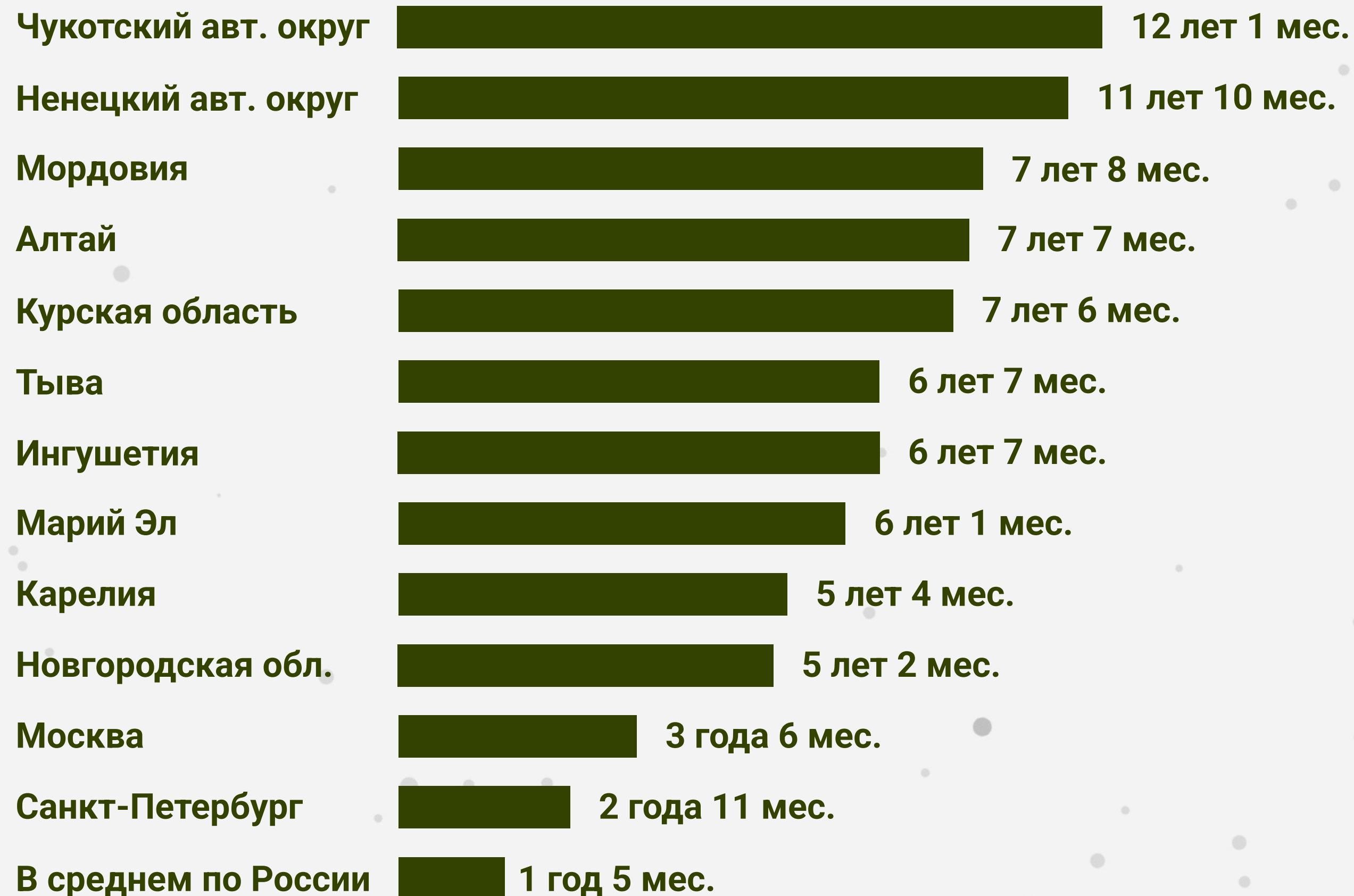


**ВОЗМОЖНО  
ЛИ УЛУЧШИТЬ  
ЗДОРОВЬЕ ПРИ  
ПОМОЩИ  
ИНФОРМАЦИИ?**

# ПО ДАННЫМ РОССТАТА



# РЕГИОНЫ С НАИБОЛЬШИМ СОКРАЩЕНИЕМ ОЖИДАЕМОЙ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ



**В 2020 ГОДУ ОЖИДАЕМАЯ  
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗДОРОВОЙ  
ЖИЗНИ В РФ СОСТАВИЛА 58 ЛЕТ И  
11 МЕСЯЦЕВ**


**ПО НЕКОТОРЫМ ОЦЕНКАМ  
СНИЖЕНА ДО 46 ЛЕТ**

**НА ФОНЕ ЛИДЕРОВ  
С ПОКАЗАТЕЛЯМИ ВЫШЕ 65 ЛЕТ**

# СТАТИСТИКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ РФ

## 1 млн

Умирают человек от болезней систем кровообращения

 **18,8%**  **14,1%**

Всегда придерживаются здорового рациона и правильного режима питания

## до 2/3

Этой смертности можно предотвратить в возрасте до 75 лет

 **21,4%**  **18,1%**

Регулярно (2–3 раза в неделю) занимаются физической культурой и спортом, всего 20,6% опрошенных

## до 50%

Пациентов с хроническими заболеваниями не выполняют рекомендаций

# БРЕМЯ ИНСУЛЬТА

По оценке ученых, с опорой на статистические данные 2019 года и цены 2022 года, экономическое бремя этого заболевания составляет в России 499,4 млрд рублей в год, или 0,3% ВВП, 86% от которого приходится на ишемический инсульт

В год 400 тысяч инсультов с летальностью 50% в первый год

**ДЛЯ СРАВНЕНИЯ С ПИЩЕВОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТЬЮ:**

**В денежном выражении рынок хлеба и хлебобулочных изделий в 2021 857,1 млрд рублей**

857,1 млрд

499,4 млрд

**ЭКОНОМИЧЕСКОЕ  
БРЕМЯ ИНСУЛЬТА**

**РЫНОК ХЛЕБА И  
ХЛЕБОБУЛОЧНЫХ ИЗДЕЛИЙ**

# ФОРМАТ ИССЛЕДОВАНИЯ

## 100 ЧЕЛОВЕК

в клиническом исследовании  
и тысячи онлайн

## НЕСКОЛЬКО ГОРОДОВ

России

## ТРАЕКТОРИИ

Общая и индивидуальная

## ТЕМЫ:

питание, образ жизни, стресс-менеджмент, детоксикация, микробиом и нейрофизиология привычек

## ОБЪЕКТИВНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

по анализам

## РАБОТА

в мини-сообществе

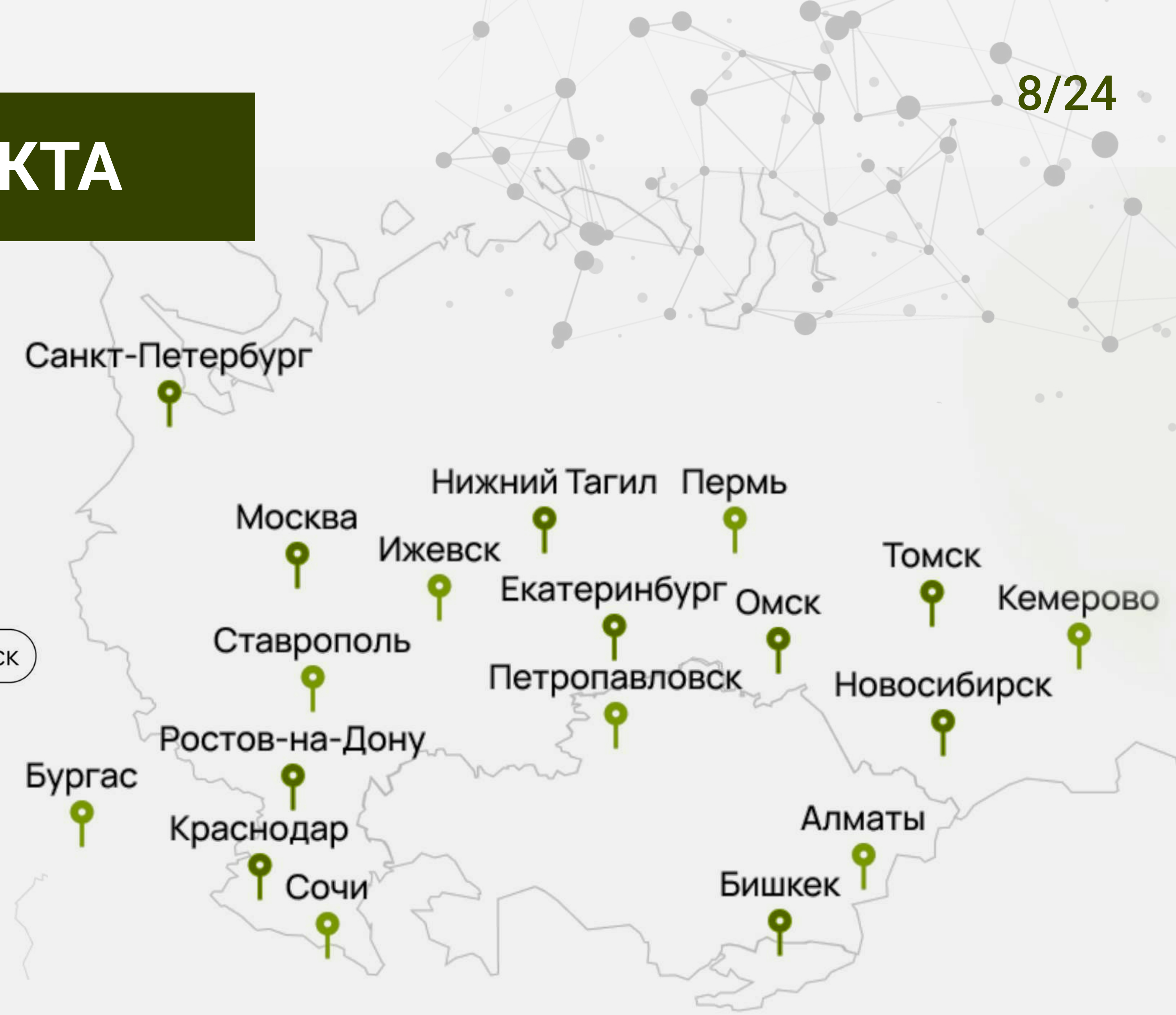
# ГЕОГРАФИЯ ПРОЕКТА

## ОФЛАЙН

- Санкт-Петербург
- Екатеринбург
- Ростов-на-Дону
- Москва
- Бишкек
- Краснодар
- Омск
- Томск
- Новосибирск

## ОНЛАЙН

- Пермь
- Кемерово
- Ижевск
- Ставрополь
- Петропавловск
- Алматы
- Сочи
- Бургас





# В РАМКАХ ЛАБОРАТОРИИ

6 очных встреч в 10 городах, 4 встречи сообщества профессионалов, 2 университета, более 50 компаний из пищевой индустрии, 9 информационных партнеров со своей аудиторией, 7 подкастов

120 нутрициологов и хелс-коучей, более 30 человек команда

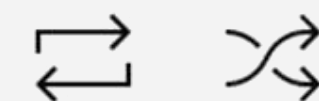
Сообщество более 4000 человек, суммарно более 120 000 просмотров видео материалов

Мы  
в Telegram



## Общественная лаборатория будущ...

Группа Компаний ЭФКО - 1 видео из 33



Лекторий «Технологии здоровья – какие...

Группа Компаний ЭФКО



Завтрак «Мозг и привычки».  
Дмитрий Алексеев

Группа Компаний ЭФКО



Микробиом здорового человека. Подкаст 6 Сергея...

Группа Компаний ЭФКО



Завтрак «Мозг и привычки».  
Дмитрий Алексеев

Группа Компаний ЭФКО



Завтрак «Микробиом – основа стратегии питания...

Группа Компаний ЭФКО



Лекторий. «Технологии здоровья – какие...

Группа Компаний ЭФКО



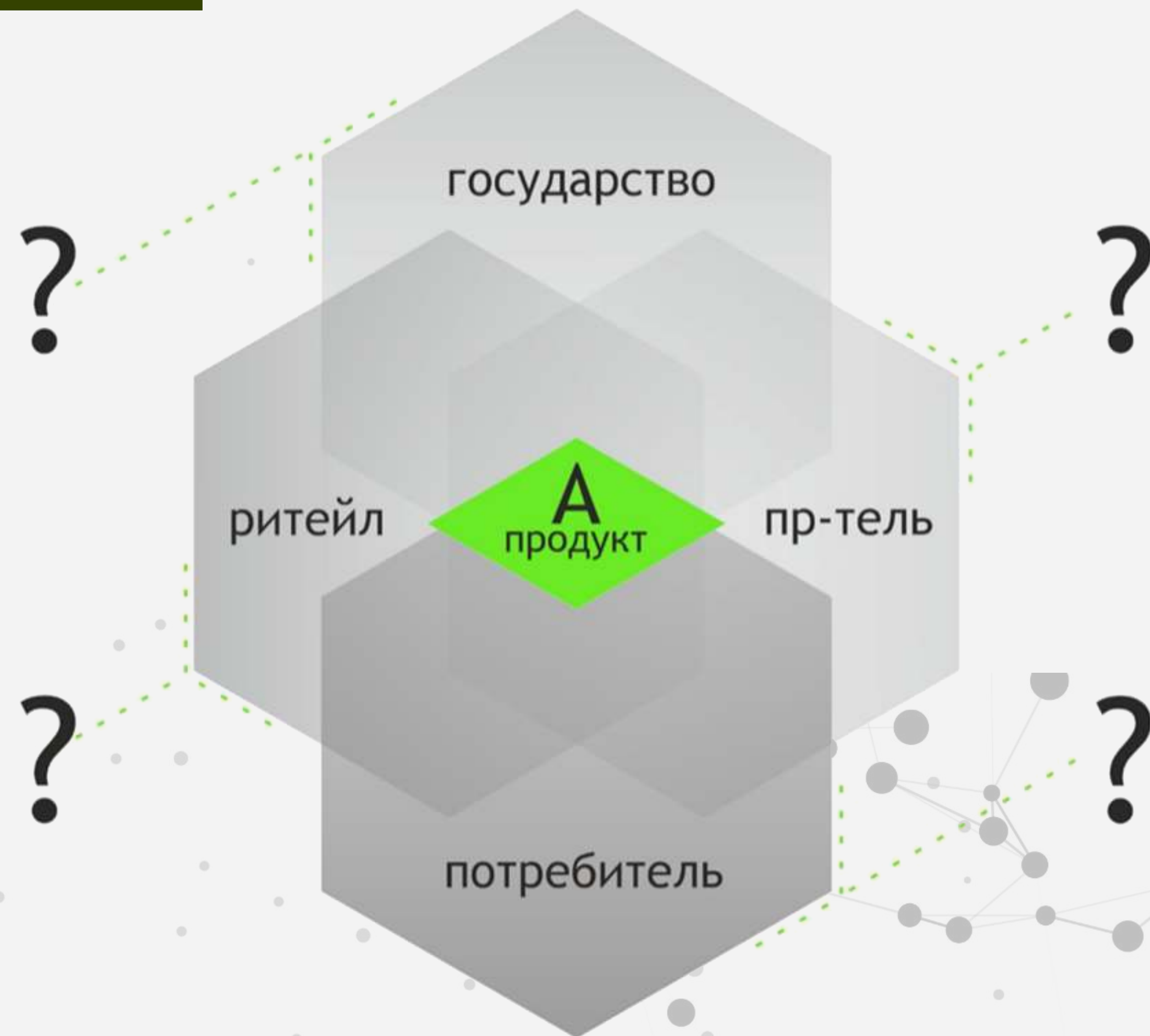
Лекторий «Как накормить 10

# ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ МЫСЛИ



- Здоровое питание
- Здоровый образ жизни
- Здоровое отношение к себе
- Здоровое отношение к жизни
- Здоровое отношение к близким/соседям/
- Здоровое отношение к стране
- Здоровое отношение к планете

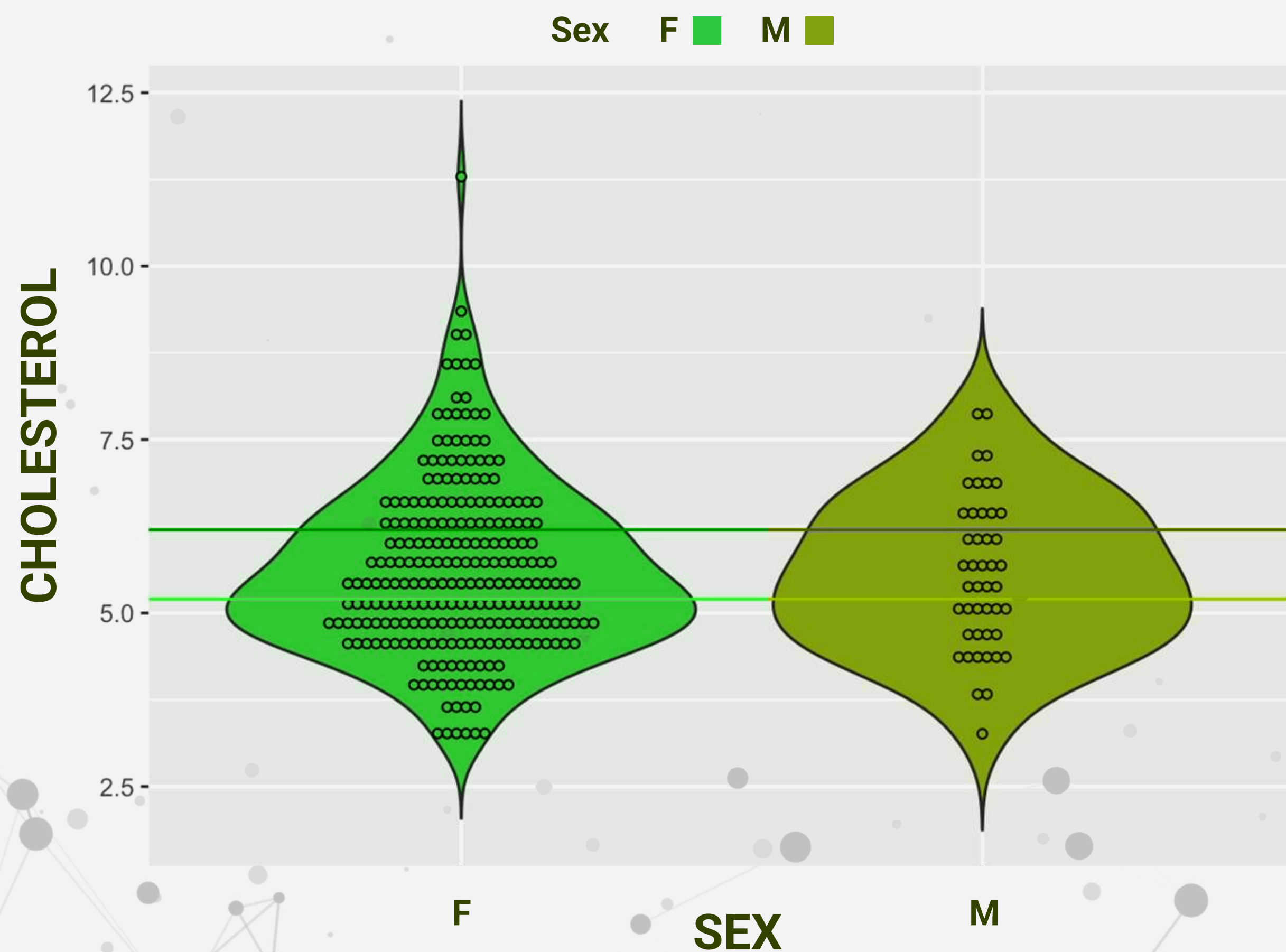
**Мотивация производителей  
для производства и маркировки  
здоровых продуктов**



# РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА

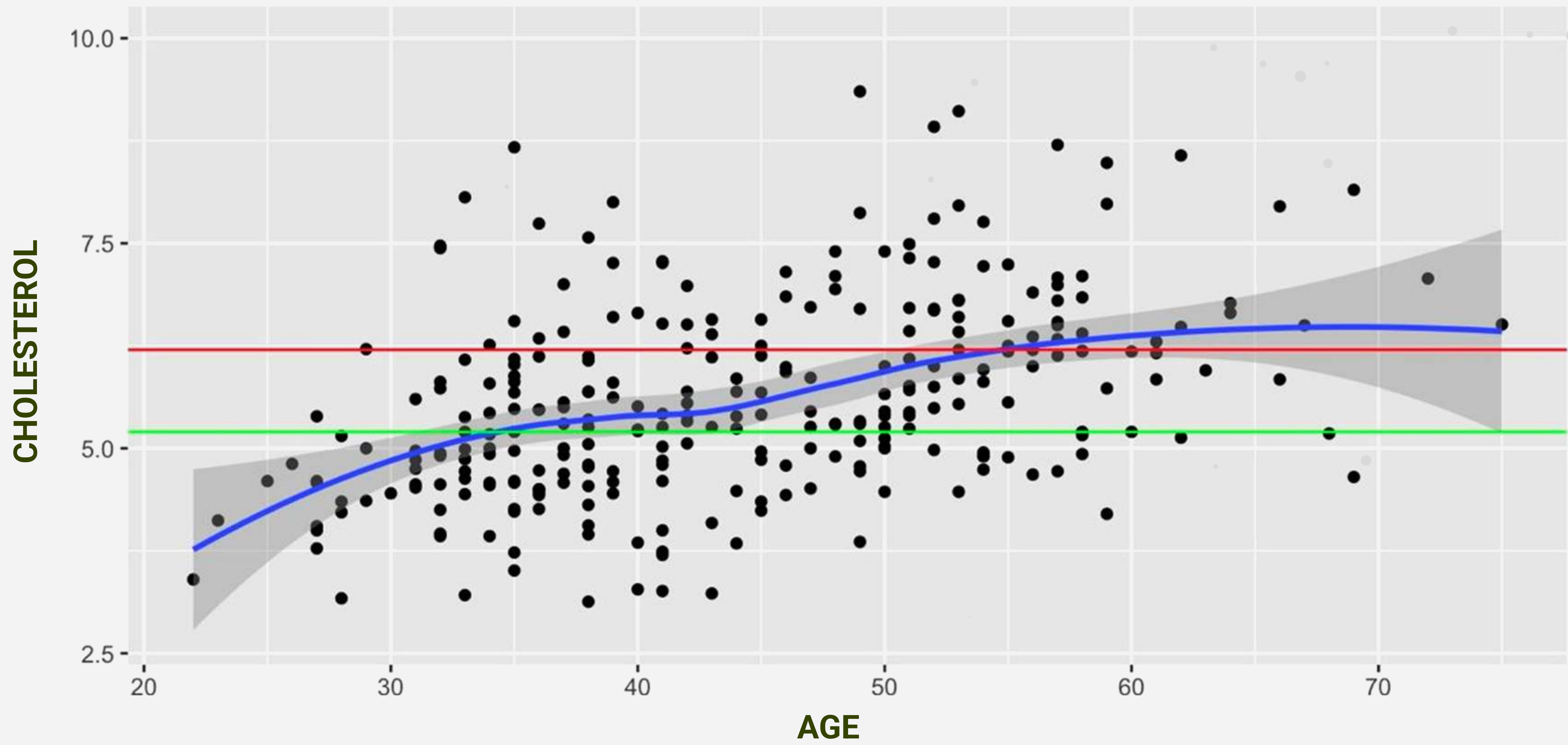


**660 УЧАСТНИКОВ, 350 С АНАЛИЗАМИ, 30% ПОГРАНИЧНО  
ВЫСОКИЙ ХОЛЕСТЕРИН, 28% ОЧЕНЬ ВЫСОКИЙ**

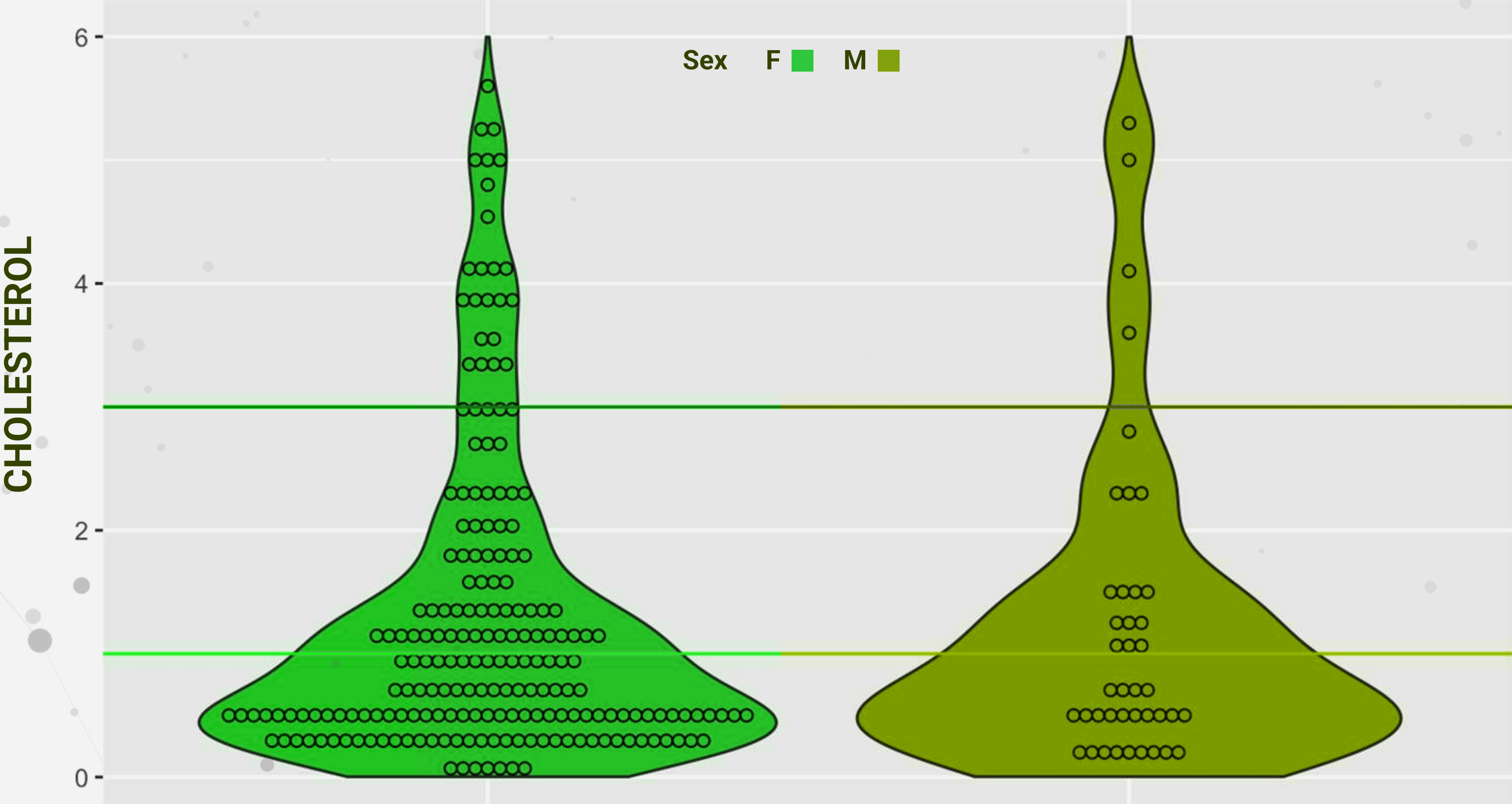


ммоль/л	Холестерин общий	Триглицериды	ЛПВП (HDL) холестерин	ЛПНП (LDL) холестерин
<b>Очень высокий</b>	—	<b>5,6 и выше</b>	—	<b>4,92 и выше</b>
<b>Опасно высокий или низкий</b>	<b>6,2 и выше</b>	<b>2,2-5,6</b>	<b>1,04 и ниже</b>	<b>4,14-4,90</b>
<b>Погранично высокий</b>	<b>5,2-6,2</b>	<b>1,7-2,2</b>	—	<b>3,37-4,12</b>
<b>Близкий к оптимальному</b>	—	—	—	<b>3,37 и ниже</b>
<b>Нормальный</b>	<b>5,2 и ниже</b>	<b>1,7 и ниже</b>	<b>1,55 и выше</b>	<b>2,85 и ниже</b>

# ЗАВИСИМОСТЬ УРОВНЯ ХОЛЕСТЕРИНА ОТ ВОЗРАСТА – СРЕДНИЙ ВОЗРАСТ 43 ГОДА



660 УЧАСТНИКОВ, 350 С АНАЛИЗАМИ, 30% ПОГРАНИЧНО ВЫСОКИЙ ХОЛЕСТЕРИН, 28% ОЧЕНЬ ВЫСОКИЙ

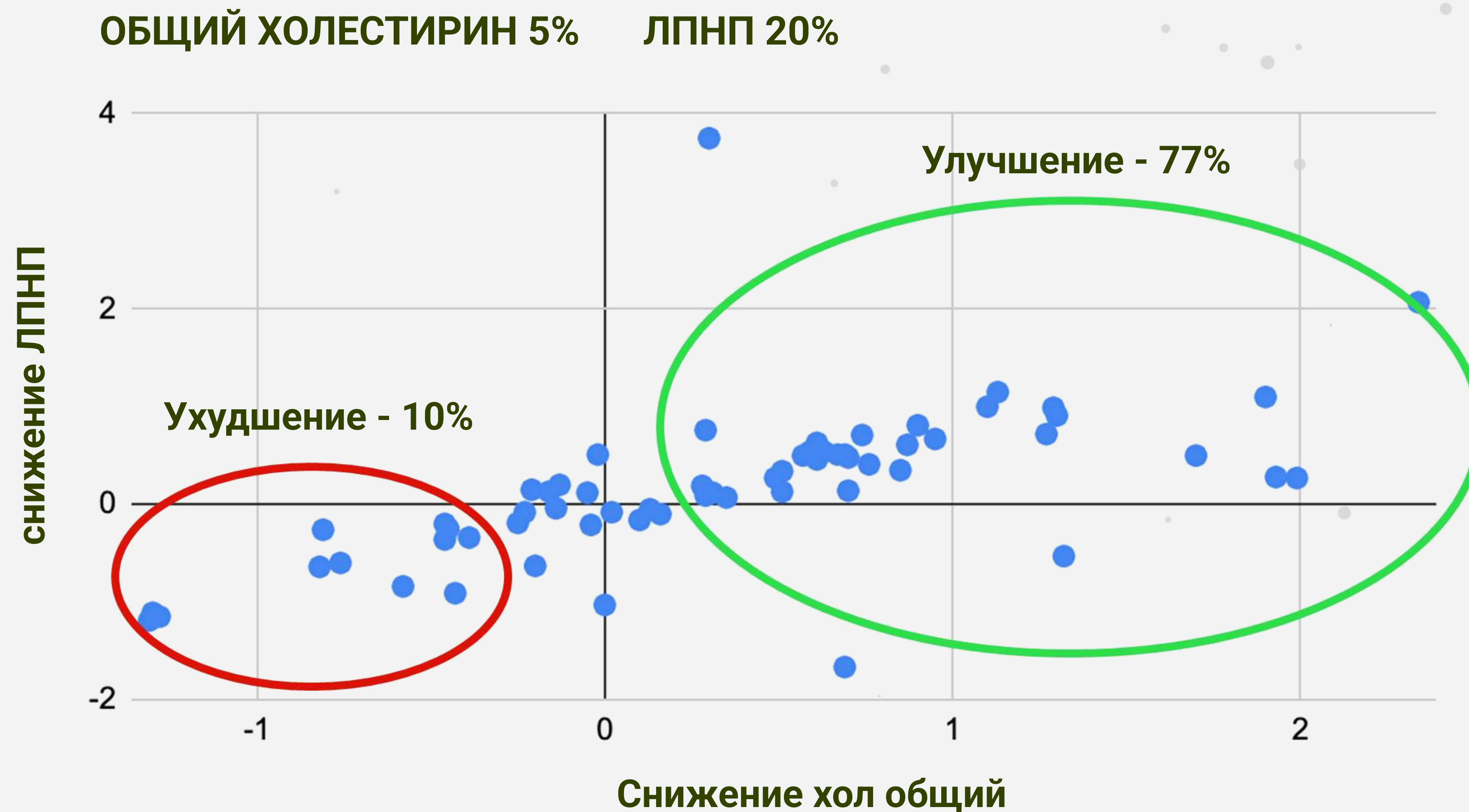


# ЗАКОНЧИЛИ ИССЛЕДОВАНИЕ И СДАЛИ АНАЛИЗЫ ВТОРОЙ РАЗ 25% УЧАСТНИКОВ, 50% ИЗ ЗОНЫ РИСКА

## ПО ДАННЫМ РОССТАТА:

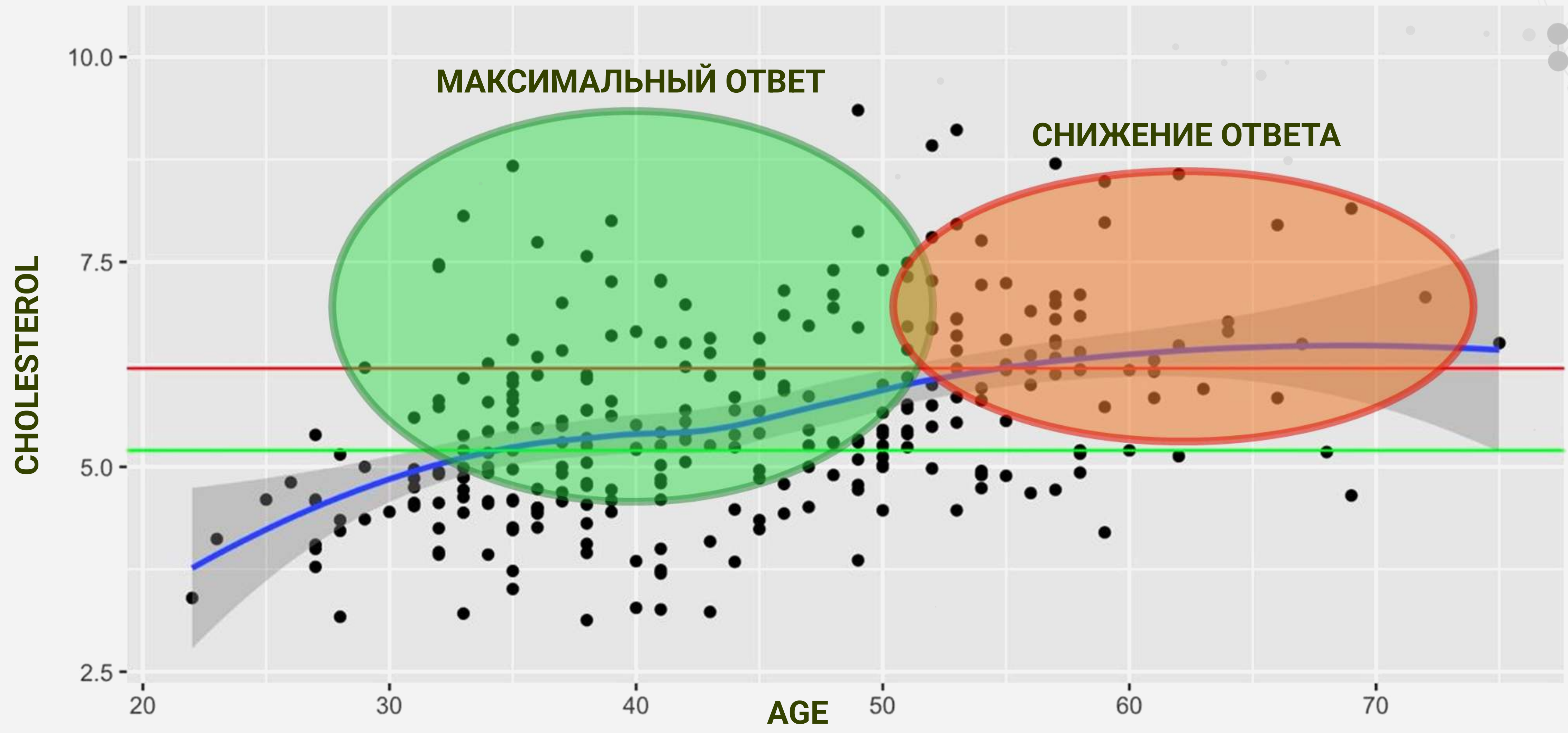


# ЗАВИСИМОСТЬ УРОВНЯ ХОЛЕСТЕРИНА ОТ ВОЗРАСТА – СРЕДНИЙ ВОЗРАСТ 43 ГОДА





# ВОЗРАСТ ДЛЯ ПРЕВЕНЦИИ





# МОЖНО ЛИ ПЕРЕВЕСТИ В ГОДЫ?

**от 3 до 12**

Месяцев жизни прибавляет  
программа снижения  
холестерина в течение жизни

**от 16 до 64 лет**

жизни для 64 человек

**от 10 млн  
до 40 млн руб**

для 64 человек результат  
при ВВП (2020) 640 тыс руб

**от 640 млн  
до 2,5 трлн руб**

для 1000 человек

**от 64 трлн  
до 250 трлн руб**

для 100 000 человек

# ДЛЯ ОЩУТИМОГО ЭФФЕКТА НУЖНО УВЕЛИЧИТЬ ОХВАТ В 1000 РАЗ



Чекап. Статистика ССЗ. Великий  
Пост. Борьба с хомячком....

3,1 тыс. просмотров • 2 месяца назад



# ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ СЕГОДНЯ?

Увеличить аудиторию за счет корпоративных и потребительских сообществ

Провести корпоративное обучение сотрудников в любом регионе России с одним из 120 специалистов программы

Стать информационным, академическим или финансовым партнером программы

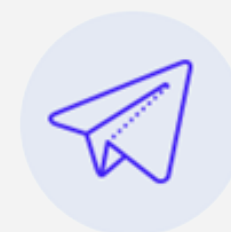
## СТАНЬТЕ ПАРТНЕРОМ ПРОЕКТА

Приглашаем представителей органов государственной власти, производителей питания и профессионалов здравоохранения принять участие в исследовании.

Оставьте заявку, мы свяжемся с вами и расскажем о вариантах сотрудничества.

Либо напишите в телеграм, вам ответит наш специалист

СТАТЬ ПАРТНЕРОМ



TELEGRAM

# ЧТО МЫ НЕ УСПЕЛИ СДЕЛАТЬ

Проведение Хакатона, на сегодня более 10 пищевых компаний предоставили задачи

Круглый стол по маркировке продуктов для здоровья сердца и сосудов

Стать информационным, академическим или финансовым партнером программы

## СТАНЬТЕ ПАРТНЕРОМ ПРОЕКТА

Приглашаем представителей органов государственной власти, производителей питания и профессионалов здравоохранения принять участие в исследовании.

Оставьте заявку, мы свяжемся с вами и расскажем о вариантах сотрудничества.

Либо напишите в телеграм, вам ответит наш специалист

СТАТЬ ПАРТНЕРОМ



TELEGRAM

# НЕЙРОФИЗИОЛОГИЯ БЛАГОДАРНОСТИ



**ОЛЬГА АПРЕЛИКОВА**



**СЕРГЕЙ ИВАНОВ**

**КОМАНДА ЭФКО**

**КОМАНДА УНИВЕРСИТЕТА  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ**

**БОЛЕЕ 120 НУТРИЦИОЛОГОВ  
СО ВСЕЙ РОССИИ**

**БОЛЕЕ 4000 УЧАСТНИКОВ  
И 50 КОМПАНИЙ**

**DEEP**<sup>'23</sup>  
**FOOD**  
**TECH**  
CONFERENCE

**БЛАГОДАРЮ  
ЗА ВНИМАНИЕ!**



@DR\_INDIBIOME

[БУДУЩЕЕЗДОРОВЬЯ.РФ](http://БУДУЩЕЕЗДОРОВЬЯ.РФ)

Мы  
в Telegram

**ДМИТРИЙ АЛЕКСЕЕВ**

Научный директор Университета образовательной медицины, к.б.н., доцент

